

Утверждаю:
Директор МБОУ "С(К)ОШ № 72
г. Челябинска"
Е.В.Оспенникова



Расписание уроков 1 классов

МБОУ С(К)ОШ № 72

на сентябрь-октябрь

2026-2027 учебного года

Пояснительная записка

С целью учета особенностей организации учебного процесса для обучающихся 1-х классов в первые месяцы их обучения в расписании уроков предусмотрен адаптационный период (сентябрь-октябрь) (письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326).

В течение сентября и октября учебная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов в неделю: допускается не более 3 уроков продолжительностью по 35 минут каждый. Предусмотрен облегченный учебный день – среда или четверг – с меньшей интеллектуальной нагрузкой, чтобы предупредить переутомление и способствовать мягкой адаптации детей к школьной среде.

Расписание уроков должно быть организовано ступенчато: с меньшим числом уроков в сентябре – октябре и последующим увеличением нагрузки в ноябре – декабре, когда возможно проведение 4-х уроков в день.

Примерное распределение учебных часов по федеральному учебному плану предусматривает, что в первую и третью недели обучающиеся проходят: 4 часа русского языка, 4 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, по 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры. Уроки по труду (технологии) в эти недели не проводятся.

Во вторую и четвертую недели количество часов: по русскому языку – 4 часа, по литературному чтению – 3 часа, по математике – 3 часа, по окружающему миру – 1 час. По 0,5 часа отводится на музыку и изобразительное искусство, 1 час – на труд (технологии) и 2 часа – на физическую культуру.

Важной составляющей расписания уроков является обеспечение физической активности. После каждого урока проводится удлиненная перемена длительностью. В середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предпочтительно на свежем воздухе. На каждом уроке проводятся обязательные физкультминутки.

Согласно учебного плана ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) учебные предметы не совпадают с учебными предметами ФООП НОО, поэтому заменены на равнозначные предметы в соответствии учебных планов для детей с нарушением интеллекта: подготовительный 1 класс – для детей с РАС (по I варианту)

1а – для детей, обучающихся по I варианту

1к – для детей, обучающихся по II варианту

	I вариант	II вариант
Русский язык	Русск.язык, Речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация
Литературное чтение	Чтение, Речевая практика	Окружающий природный Окружающий социальный мир
Математика		Математические представления
Окружающий мир	Мир природы и человека	Человек

Расписание уроков организовано ступенчато: последующее увеличением нагрузки в ноябре – декабре, когда возможно проведение 4-х уроков в день.

Расписание уроков 1 классов на сентябрь-октябрь 2026-2027 уч.год

		Подг.1	1а	1к
Понедельник	09.05	1 Русск.язык	1 Русск.язык	1 Человек
	09.55	2 Речевая практика	2 Речевая практика	2 Окружающий ПМ
	10.45	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена
	11.35	4 Музыка /Рисование	4 Физкультура	4 Физкультура
	12.35			
	13.35			
	14.20			
Вторник	09.05	1 Чтение	1 Русск.язык	1 Матем. представления
	09.55	2 Математика	2 Математика	2 Речь и АК
	10.45	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена
	11.35	4 Мир ПиЧ (1,3 недели / Труд (2,4 недели)	4 Чтение	4 Окружающий СМ
	12.35			
	13.35			
	14.20			
Среда	09.05	1 Русск.язык	1 Чтение	1 Речь и АК
	09.55	2 Математика	2 Математика	2 Матем. представления
	10.45	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена
	11.35	4 Физкультура	4 Мир ПиЧ /Труд (2,4 недели)	4 Окружающий ПМ
	12.35			
	13.35			
	14.20			
Четверг	09.05	1 Чтение	1 Русск.язык	1 Речь и АК
	09.55	2 Математика	2 Математика	2 Матем. представления
	10.45	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена
	11.35	4 Речевая. практика	4 Физкультура	4 Физкультура
	12.35			
	13.35			
	14.20			
Пятница	09.05	1 Мир ПиЧ	1 Чтение	1 Речь и АК
	09.55	2 Речевая практика	2 Речевая практика	2 ИЗО/Музыка
	10.45	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена	3 Динамическая перемена
	11.35	4 Физкультура	4 Музыка /Рисование	4 Окружающий СМ
	12.35			
	13.35			

Мир ПиЧ – Мир природы и человека

Окружающий ПМ/СМ – Окружающий природный мир/социальный мир

Речь и АК – Речь и альтернативная коммуникация