

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 3

«10» 01 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ "С(К)ОШ №72
г. Челябинска"

Е.В. Оспенникова



Положение

о режиме занятий обучающихся МБОУ «С(К)ОШ №72 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «С(К)ОШ №72 г. Челябинска» (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями); Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями); Федеральным государственным образовательным стандартом обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по домашней форме обучения определяется индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Школы.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и

иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике. (Приложение 1)

1. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года:

в 1-ых классах и детей 1 года обучения - 33 недели;

во 2– 9-ых классах -34 недели.

3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- для 1 классов и детей 1 года обучения организуются вторые дополнительные каникулы распределены между зимними и весенними.

3.7. В III четверти для всех классов организованы дополнительные каникулы

3.8. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, - для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Занятия внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных и дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

3.11. В Школе обучение осуществляется в одну смену. Прием детей в 2 потока Учебные занятия для обучающихся двух потоков в Школе начинаются в 08.15ч и в 09.05ч соответственно (Приложение 2). Проведение нулевых уроков и обучение в две смены не допускается.

3.12. Расписание звонков составляется Школой (Приложение 2). и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – 3,5 ч.

3.14. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2. Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

3. Режим питания обучающихся

5.1. Для организации двух разового горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 08.10 до 14.00.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (Приложение 2).

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет медицинский работник - ответственный за организацию питания.

4. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. Между внеурочными занятиями организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

6.5. Для обучающихся с тяжелыми и множественными нарушениями а развитии, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития, учебные занятия и занятия внеурочной деятельности чередуются в расписании в течении учебного дня.

5. Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и уроках технологии.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5. В целях увеличения двигательной активности, профилактики нарушения осанки и др. заболеваний опорно-двигательного аппарата, в занятия внеурочной деятельности включены такие как "Ритмика", "ЛФК", "Подвижные игры".

7.6. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

6. Изменение режима занятий обучающихся

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ "С(К)ОШ №72 г. Челябинска"
 Н.В.Оспенникова

РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
 на 2026-2027 учебный год

	I поток*	II поток
	5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 8а, 9а	подг.1, 1а, 2а, 3а, 4а, 1к, 2к, 4к, 5к, 6к, 7к, 9к, 9к/к, 9к ¹⁰⁻¹¹ , 9к/к ^{8,12}
	Прием детей-07.30	
	Завтрак - 08.00	Прием детей - 8.00
08.15-08.55	1 урок	Завтрак – 08.45
08.55-09.05	Перемена	
09.05-09.45	2 урок	1 урок
09.45-09.55	Перемена	
09.55-10.35	3 урок	2 урок
10.35-10.45	Перемена	
10.45-11.25	4 урок	3 урок
11.25-11.35	Перемена	
11.35-12.15	5 урок	4 урок
12.15-12.35	Обед (+ подг.1, 1а, 1к)	Динамическая перемена
12.35-13.15	6 урок	5 урок
13.15 –13.35	Динамическая перемена	Обед (+9а кл.)
13.35-14.15	7 урок /Внеурочная деятельность	6 урок/ Внеурочная деятельность
14.15-14.25	Перемена	
14.25-15.05	8 урок	7 урок

*9 класс – по специальному режиму

ПРИХОД ДЕТЕЙ I ПОТОКА

Время	Классы
7.30	8а, 7а
7.40	9б, 6б
7.50	5а, 5б, 6а

ПРИХОД ДЕТЕЙ II ПОТОКА

Время	Классы
8.00	подг.1, 1а, 1к, 4к
8.15	2к, 5к, 6к, 7к
8.25	3а, 4а, 2а
8.35	9к, 9к/к, 9к ¹⁰⁻¹¹ , 9к/к ^{8,12}